



# 1 oktober 2012 - 1 april 2025

Dit jaar mag ik het heuglijk feit vieren dat de praktijk 12en half jaar bestaat. Dit wil ik graag samen met jullie vieren 🌿 Om er zoveel mogelijk mensen van te laten genieten, organiseer ik van 12 januari tot en met 12 juni acties waar iedereen aan mee kan doen.

*Van 12 januari tot en met 12 juni kan iedereen eenmalig een wellness behandeling met korting nemen. Normaal gesproken is dit 60 minuten voor €60. Nu zijn ze voor de prijs €52,50, inderdaad 12 ½ procent korting 😊*

**12 april organiseer ik samen met mijn collega natuurgeneeskundig therapeut Hetty Kortekaas een gratis kruidenwandeling . Onderweg kijken wij hoe de eerste kruiden voorzichtig hun sprietjes 🌿 boven de grond steken, om van de eerste zonnestralen ☀️ te genieten. Na afloop staat er een hapje en een drankje klaar om te toosten op het leven! Let wel op de maximale groepsgrote is 12 personen. Hierbij geldt vol is vol!**

*Van 12 januari tot en met 12 juni kan iedereen meedingen voor een gratis wellness massage van 60 minuten. Hoe dan? Breng je een bezoekje, doe je mee met een workshop in de praktijk of wandel je met ons mee met een kruidenwandeling, dan mag je in deze periode je naam in de pot doen. Hieruit trek ik 12 juni een winnaar 🎉*

Praktijk Gerda Zwiets,  
Voor leefstijl, massage en voetreflex  
Bossinkkamp 2  
7683 SL Den Ham  
Tel: 06-13611659  
Email: [info@gerdazwiets.nl](mailto:info@gerdazwiets.nl)  
[www.gerdazwiets.nl](http://www.gerdazwiets.nl)